



BEGEGNUNGSSTÄTTE AMTZELL

Programm 2. Halbjahr

September 2022 bis Februar 2023

Herzlich Willkommen,

es freut uns sehr, dass Sie Interesse an unserem neuen Programm haben.

Wir haben es mit Leidenschaft zusammengestellt und hoffen nun, dass auch Sie etwas finden, was Ihnen Freude macht.

Wer sind wir? Wir sind eine offene Gruppe von momentan acht Frauen, die einen Ort der Begegnung schaffen möchten. Was 1981 nur für Frauen gegründet wurde, ist nun offen für Männer, Frauen, Kinder, Jugendliche, Bestager - für alle und jeden, jenseits aller Vereinsbindungen.

Unser Anliegen ist es das Dorfleben lebendig und spannend zu gestalten. Menschen können sich ungezwungen kennenlernen, gemeinsam etwas unternehmen und erleben. Wir wollen Anregungen für Körper, Geist und Seele geben. Gemeinsames Singen, Spielen, Basteln, Tanzen, Yoga gehören ebenso dazu wie interessante Seminare und Vorträge oder Ausflüge zu spannenden Zielen.

Wenn Sie noch weitere Wünsche oder Anregungen haben – kommen Sie einfach auf uns zu.

Ihre

Organisatorinnen



Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer unserer Präsenz-Veranstaltungen!

Wir freuen uns sehr, dass wir uns wieder „richtig“ begegnen können. Damit unsere Begegnungen sicher bleiben, bitten wir Sie die folgenden Maßnahmen zu beachten:

Teilnahmebedingungen Corona

Es gelten die zum **Kursbeginn** aktuellen Corona-Regeln. Bei der Teilnahme an Tagesveranstaltungen gelten die zum aktuellen Termin gültigen Regeln.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!
Die Organisatorinnen

Kurs 01

Geburtsvorbereitung

Die Schwangerschaft bringt viele körperliche und emotionale Veränderungen mit sich. Durch bewusstes Atmen, gezielte Körperübungen und Entspannungstechniken können die werdenden Mütter sich ganzheitlich auf die Geburt und das „Neue Leben“ vorbereiten.

Yoga bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Bitte mitbringen: Stillkissen, rutschfeste Matte, Decke.

Wird im Rahmen der Geburtsvorbereitung von den Krankenkassen anerkannt.

Kursbeginn: immer montags
18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Annette Geyer (Hebamme)
Gebühr: 120,00 €
Anmeldung: Annette Geyer Tel.:01762/2887275

Kurs 02

Rückbildungskurs mit Yoga

Zeit für sich haben...

Den Geist und Körper in der ersten Zeit nach der Geburt wieder vereinen.

Rückbildungsübungen stärken den Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur.

Yoga hilft, sich zu sammeln, es verhilft zu innerlicher Ruhe, gibt Kraft, die erste Zeit des Umbruchs nach der Geburt Ihres Kindes zu meistern.

Mit der Rückbildung sollte, je nach Modus, 8-12 Wochen nach der Geburt begonnen werden. Auch bei späterem Einstieg macht ein Rückbildungskurs und dessen Übungen noch Sinn.

Die Kosten für einen Rückbildungskurs werden bis zu neun Monate nach der Entbindung von den Kassen teilweise übernommen.

Bitte Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Termin: immer montags,
19.45 – 21.00 Uhr
Ort: Syrgensteinsaal Schloss Amtzell
Leitung: Annette Geyer (Hebamme)
Abende: 8 x
Anmeldung: Annette Geyer Tel.:01762/2887275



Kurs 03

Tischharfenkurs - Musizieren ohne Notenkenntnisse

Tischharfe, ein Instrument, das keine Notenkenntnisse voraussetzt – sofort spielen Sie die gewünschte Melodie. Das Einzige, was zu lernen ist, sind die Notenwerte.

Aber das ist kein Problem, im Gegenteil, es macht Spaß und wird von jedem spielend gemeistert.

Machen Sie mit!

| | |
|------------|-----------------------------------|
| Termin: | dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr |
| Ort: | Begegnungsstätte, Schloss Amtzell |
| Leitung: | Egon Schöffel |
| Gebühr: | 20,00 € pro Monat |
| Anmeldung: | Egon Schöffel , Tel. 0179 1393948 |



Kurs 04 Hatha-Yoga

**Wir beginnen dort, wo wir sind, so wie wir sind
und was geschieht, geschieht.**

T.K.V.Desikachar



Du kannst gar nicht zu jung, zu alt, zu ungelenking, zu schwer, zu dünn, zu unerfahren, zu nervös, zu ausgeglichen, zu unkonzentriert ... sein, um mit Yoga zu beginnen.

In meinen Stunden bewegst Du Dich meist sanft fließend durch stehende, liegende und sitzende Haltungen was die Koordination zwischen den einzelnen Körperteilen trainiert. Dein Gleichgewicht und Deine Beweglichkeit werden geschult, verbessert und bei regelmäßiger Praxis erhalten.

Sollten die Übungen mehr Kraft oder Ausdauer erfordern, dann gibt es Abwandlungen und Alternativen für unterschiedliche Vorerkrankungen, Knie-, Schulter-, Handgelenk Themen etc.

In manchen Haltungen bleibst Du länger um ins Spüren zu kommen und Zeit für die korrekte Ausrichtung zu haben.

Das verbindende Element ist die Atmung, Du wirst erfahren, sie kann auch ein praktischer Helfer im Alltag sein, auf den Du jederzeit zurückgreifen kannst.

Die Jahrtausende alten Methoden des Yoga der Entspannung, Atemtechniken (Pranayama), Körperübungen (Asana) und Meditation sind mal mehr mal weniger in jeder Stunde enthalten, damit Du im bestem Fall in die Erfahrung einer Balance zwischen allen Ebenen von Körper, Geist und Seele kommst.

Auch die Yogaphilosophischen Hintergründe werden auf moderne Weise immer wieder in den Unterricht einfließen, gerne auch ergänzt durch Mantras, Mudras (symbolische Handstellung) oder gehaltene Akupressurpunkte.

Wir sehen uns ab 20.09.22, 10 Mal zum Chakra-Kurs.

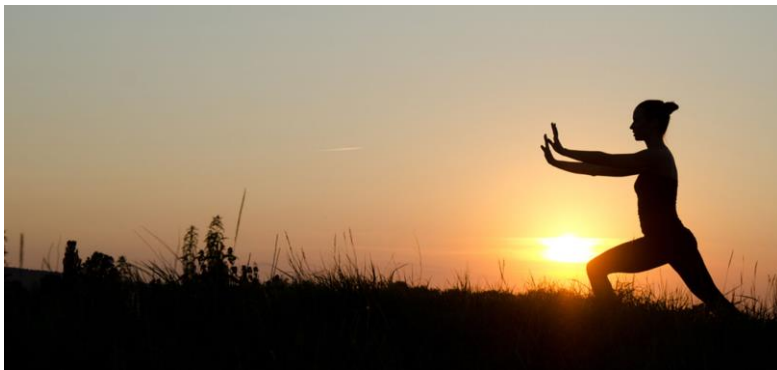
Kursbeginn: dienstags, ab 20.09.2022
27.09., 04.10., 18.10., 25.10., 15.11., 22.11.
06.12., 13.12., 20.12.2022
19.30 – 21.00 Uhr, 10 Abende
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Ramona Radulla Yogalehrerin i.A.
Gebühr: 100,00 €
Anmeldung: Geli Brosig Tel 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com
oder direkt bei mir, plus Integration in die WhatsApp Gruppe des
Kurses unter: 0152 213 65 212

Dieser Kurs wird nicht von der Krankenkasse bezuschusst.

Lass Dich überraschen und komm mit auf eine inspirierende,
vielleicht auch berührende oder zum Nachdenken anregende
Reise, zu Dir selbst.

**Die Praxis des Yoga umfasst Körper, Geist und Seele.
Sie trägt immer Früchte und gibt jedem Übenden, was er
sucht.**

Sri Tirumalai Krishnamacharya



Kurs 05 Huichungong

Jede/r kann mit Qigong aktiv Gesundheitsvorsorge betreiben. Durch regelmäßiges Praktizieren von Qigong Übungen helfen wir unserem Wunderwerk Körper bei seiner täglichen Schwerstarbeit. Die einfachen fließenden Bewegungen unterstützen die körpereigenen Selbstregulations- und Selbstheilungsprozesse. Die Übungen können in jedem Alter erlernt werden, der Kurs ist geeignet für Wiederholer und für Einsteiger.

Bitte mitbringen: eine Matte, bequeme Kleidung, Getränk

Dieser Kurs ist von der zentralen Prüfstelle Prävention nach § 20 SGB V zertifiziert. Zur Erstattung der Kosten nehmen Sie mit ihrer Krankenkasse Kontakt auf.

Kursbeginn: immer mittwochs, ab 21.09.2022
18.00 - 19.30 Uhr, 8 Abende
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Conny Niermann, Qigong Kursleiterin der
Int. Gesellschaft für Chinesische Medizin
www.qigong-huichungong.de
Gebühr: 80,00 €
Anmeldung: Elli Ott Tel. 07520-6968
E-Mail: Elisabethott217@yahoo.de



Herbstkränze

Passend zur Jahreszeit wollen wir einen Herbstkranz gestalten. Dafür benötigen wir alles , was der Garten und die Natur für uns bereithält.

Hortensien, Lampionblüten, Heu, Fette Henne, Verblühtes usw. Jeder bringt mit was er zur Verfügung hat und im Austausch wird sicher eine schöne Vielzahl an farbenfrohen Kränzen entstehen.

Drahtringe und Wickeldraht sind vorhanden.

Termine: Mittwoch, 28.09.2022, 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell
Leitung: Sandra Gambach
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung: Sandra Gambach 07520-967989
Email: willi-gambach@mailbox-org



Kurs 06

Elternfortbildungskurs nach dem STEP Programm (systematisches Training für Eltern und Pädagogen)

Ein Kurs für ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie.

Eltern lernen:

- wie sie das Verhalten der Kinder aus einer neuen Perspektive verstehen
- wie sie ihre Kinder durch Ermutigung motivieren und ihre Stärke fördern
- wie sie den Kindern zuhören, so dass sie mit ihnen sprechen
- wie sie mit den Kindern reden, so dass sie ihnen zuhören
- wie sie ihre Kinder unterstützen, selbstständig oder mit ihrer Hilfe Probleme zu lösen
- wie sie ihre Kinder für ein kooperatives Miteinander gewinnen
- wie sie „sinnvolle Disziplin“ praktizieren, keine Strafen!

Was ist das besondere an STEP-Elternkurs?

STEP ist ein mit gutem Ergebnis wissenschaftlich getestetes Trainingsprogramm.

Maximal 10 Teilnehmer, 10 Wochen x 1,5 Stunden

Auf Nachfrage findet der Kurs online statt

Termine: Donnerstag, 29.09.2022 bis 01.12.2022,
19.00 -20.30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell

Leitung: Lorna Gonzalez

Gebühr: 150,00€

Anmeldung: Lorna Gonzalez

Email: lorna.gonzalez@instep-online.de

Kurs 07

Offene GFK-Übungsgruppe

Die fortlaufende Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg ist ein Angebot für Menschen mit GFK-Grundlagenkenntnissen zum Üben und Vertiefen der inneren Haltung und der Umsetzung der vier Schritte im Alltag. In einem geschützten Rahmen werden anhand eigener Fallbeispiele u.a. empathisches Zuhören, aufrichtige Selbstmitteilung sowie schwierige Dialoge auf Augenhöhe erprobt und gegenseitige achtsame Unterstützung praktiziert. Geschichten oder Texte zum „Remembering“, Rollenspiele (auch mit Wolfs- und Giraffenhandpuppen), Austausch + spielerische Elemente geben dem Abend einen guten Rahmen mit Leichtigkeit und Tiefe.

Newcomer mögen sich bitte vorab zum Schnuppern anmelden!

Termine: montags von 18.30 bis 20.30 Uhr
10.10., 31.10., 21.11., 12.12.2022
16.01., 06.02.2023

Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell

Leitung: Christine Schmidt

Gebühr: 15,00 €/Abend

Anmeldung: Christine Schmidt, Tel.: 07528 – 9279348

Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de



„Willst du Recht haben oder glücklich sein?“
(Marshall B. Rosenberg)

Sicher Unterwegs

Gewalt gegen Frauen im öffentlichen Raum

Workshop von Frau Blenke von der Präventionsstelle der Polizei für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren.

Kann man sich als Frau noch alleine auf die Straße trauen?

Medienberichte über Gewalttaten im öffentlichen Raum, wie zum Beispiel Schlägereien auf der Straße oder in der Straßenbahn, können Angst machen und das eigene Sicherheitsgefühl beeinträchtigen.

Mit Hilfe bestimmter Verhaltensweisen kann man sein Sicherheitsgefühl stärken, etwaige gefährliche Situationen rechtzeitig erkennen und entschärfen, sowie potenzielle Täter von ihrem Handeln abhalten.

In Ihrem Vortrag geht Frau Blenke auf die Ängste der Frauen ein und gibt Ihnen Tipps an die Hand, wie sie sich sicher verhalten sollten.

Da eine Mindestteilnehmerzahl vorgegeben ist, bitten wir um **zeitige Anmeldung bis zum 03.10.2022.**

Vortrag: 05.10.2022, 19:00 Uhr
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Sigrid Blenke, Polizeipräsidium Ravensburg
Eintritt: 5,00 € unter 25 Jahre: frei
die Einnahmen werden themenbezogen
gespendet
Anmeldung: Anja Klein, Tel.: 07520-923610
anja.klein@boden-und-grundwasser.de

Kurs 08

BodyBalance mit Yoga am Vormittag

Yoga in Achtsamkeit ist Meditation in Bewegung, durch welches sowohl die körperliche als auch die innere Haltung gestärkt wird. Im Rhythmus des Atems ausgeführte Körperübungen und die statischen Körperhaltungen (Asanas) dienen dazu, sowohl die Achtsamkeit zu schulen, den eigenen Körper zu erfahren, als auch dazu, Spannungen zu lösen und den Körper zu kräftigen.



Wir gehen auf Entdeckungsreise durch den Körper, bewegen ihn, formen ihn und halten ihn. Der Körper wird zum Erfahrungsraum und führt uns in die Gegenwart. Es entsteht ein Zustand, in dem wir uns selbst gut fühlen, in dem wir uns zentrieren, klar und kraftvoll, ruhig und leicht fühlen.

Bitte Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen

Kursbeginn: immer dienstags, ab 18.10.2022
8.30 - 10.00 Uhr, 10 Vormittage
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Anette Nitsche, Yogalehrerin
Gebühr: 100,00 €
Anmeldung: Geli Brosig Tel 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com

Kurs 09

Bodybalance mit Pilates - am Vormittag

Pilates ist ein Übungskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Körper und Geist basiert. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, die wichtigsten Haltungsmuskeln werden gestärkt. Das Pilates Programm zielt auf Stärkung (Core Stability) ab. Die gute Funktion der tiefliegenden, spinalen Muskulatur ist entscheidend für die Bewegungssteuerung und Stabilität der Wirbelsäule und damit eine der Grundlagen für eine gesunde, aufrechte Körperhaltung. Die Bewegung wird fließend ausgeführt, mit der Atmung koordiniert. Dadurch wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder.

Bitte Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen

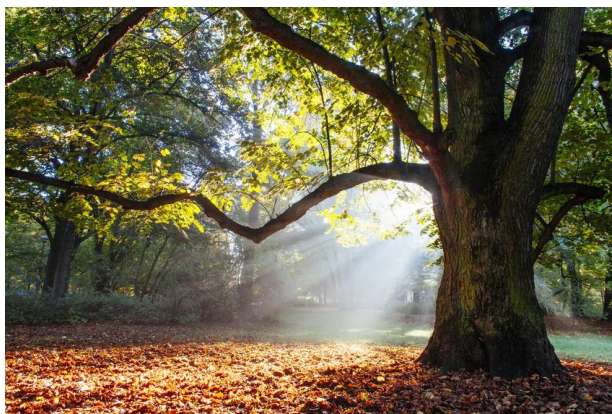
Kursbeginn: immer dienstags, ab 18.10.2022
10.00 – 11.30 Uhr, 10 Vormittage
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Anette Nitsche, Yogalehrerin
Gebühr: 100,00 €
Anmeldung: Geli Brosig Tel 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com



Kurs 10

Bodybalance mit Pilates

Kursbeginn: immer dienstags, ab 18.10.2022
18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Anette Nitsche, Yogalehrerin
Gebühr: 100,00 €
Anmeldung: Geli Brosig Tel 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com



Auszeit

Event mit Uli Boettchers neuem Programm und DJ Woga

Als eine der ersten Veranstalter präsentieren wir voller Vorfreude Uli Boettchers neues Programm „Auszeit“:

Wenn einen eigentlich normale Dinge wie Arbeit, Wäsche und Freizeitlayout in derart stressigen Anspruch nehmen, dass man meint, man kommt nicht mehr dazu, nach sich selbst zu schauen, dann braucht man eine Auszeit.

Eine Auszeit ist eine Zeit, in der man ausschließlich nach sich selber schaut. Selbstreflektiv und wertschätzend. Behutsam und neugierig. Es kann allerdings sein, dass derjenige, nach dem man schauen wollte, gar nicht mehr da ist. Und derjenige, den man vorfindet, gehörig nervt.

Uli Boettcher hat sich in den letzten beiden Jahren immer wieder eine Auszeit genommen und sich dabei völlig neu kennen gelernt. Die Frage ist, ob das auch für andere aufgeht? Wird Boettchers leichte Reizbarkeit künftig als reizend wahrgenommen? Seine schnelle Erregbarkeit als erregend? Finden Mitmenschen seine Abgespantheit möglicherweise sogar spannend? Fragen, die seine Frau bereits mit einem unverlangten, aber eindeutigen „Nein“ beantwortet hat, die objektiv aber noch vor Publikum überprüft werden müssen

Im Anschluss legt DJ Woga aus Leutkirch die besten Hits auf – ein Stilmix der jedes Alter und jeden Musikgeschmack erfreut und bis 1 Uhr zum Tanzen einlädt.

**BEGEGNUNGSSTÄTTE
AMTZELL**

präsentiert



**U
L
I

B
O
E
T
T
C
H
E
R**



**Im Anschluss Party
mit DJ Woga**

Vorverkauf ab 25.09.2022:
H. Teichmann: 07520-9198540
h-teichmann@web.de
und bei Peter und Rita Rast
Raiffeisenmarkt Amtzell

Altes Schloss, Amtzell

21.10.22

Beginn: 19:00 Uhr

Einlass: 18:30 Uhr

25,-€ Eintritt

Termin: 21.10.2022
Beginn: 19.00 Uhr; Einlass 18.30 Uhr
Ort: Altes Schloss, Amtzell
Karten: 25,00 €

Vorverkauf ab 25.09. bei h-teichmann@web.de oder bei Peter und Rita Rast/Raiffeisenmarkt Amtzell
Es gelten die aktuellen Corona-Verordnungen

„Manchmal denke ich, der Himmel besteht aus ununterbrochenem, niemals ermüdendem Lesen.“

Dieses Zitat von Virginia Woolf (1882 – 1941) können vermutlich viele Leserinnen und Leser nachempfinden. Aber da wir es ja nicht genau wissen, sollten wir versuchen, möglichst viele gute Bücher hier auf Erden zu lesen.

Deshalb stellt und liest Ihnen Andrea Warthemann, Literaturpädagogin und Buchhändlerin in der Ravensburger Buchhandlung Anna Rahm – mit Büchern unterwegs, neue Romane und Krimis vor. Wie immer sind darunter humorvolle, nachdenkliche und abenteuerliche Geschichten, die uns an anderen Leben teilhaben lassen, in fremde Länder führen oder uns mit ihrer Situationskomik begeistern.

Ein Büchertisch lädt zum Schmökern ein und Büchertipps von den anderen Besucherinnen, der Austausch über Gelesenes lassen den Abend in entspannter Atmosphäre ausklingen.

Termin: Donnerstag 10.11.2022, 20.00 Uhr
Ort: Bücherei Amtzell
Leitung: Andrea Warthemann
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung: Geli Brosig, 07520 6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com



Lebendige Kommunikation – ehrlich und einfühlsam

1 1/2-tägiger Einführungskurs in die Gewaltfreie Kommunikation von M.B. Rosenberg

Kennen Sie solche oder ähnliche Worte bzw. Gedanken?

„Mit dir kann man ja nicht reden.“

„Auf dich ist einfach kein Verlass.“

„Ich sollte nicht immer so egoistisch sein.“

Wünschen Sie sich, ...

... Konfliktsituationen ohne die typischen Vorwürfe und Schuldzuweisungen zu klären?

... lieber wertschätzend miteinander umzugehen?

... in schwierigen Gesprächen wirklich gehört und ernst genommen zu werden?

... mit sich selbst achtsam umzugehen und gut für sich zu sorgen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben?

„Worte können Mauern sein oder Fenster.“ M. Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist ein Weg aus innerer Haltung und bewusster Sprache. Sie hat das Ziel, Verbindung zwischen Menschen herzustellen, so dass jede(r) wirklich gehört wird und ein gegenseitiges Verstehen möglich ist.

Damit das gelingen kann, braucht es erstens einen bewussten Ausstieg aus den trennenden und eskalierenden Kommunikationsmustern. Und zweitens ist es notwendig, sich der eigenen Gefühle und Bedürfnisse bewusst zu werden sowie an dem interessiert zu sein, was das jeweilige Gegenüber bewegt. Ein bisschen Mut, etwas Neues auszuprobieren sowie eine gewisse Ausdauer und Geduld sind weitere hilfreiche Zutaten. Die Verbindungsqualität, die dann entstehen kann, bewegt, berührt und motiviert. Die bereichernden Effekte sind vielfältig: kreative Lösungen, die für alle passen entstehen, Bitten werden „sogar“ freiwillig erfüllt, Sie fühlen sich verstanden, Ärger verraucht, es wird innerlich friedlicher.

Klingt zu schön, um wahr zu sein? Probieren Sie es aus!

In diesem Seminar bekommen Sie konkrete Anleitung für die einzelnen Schritte, Tipps zum Umgehen von Fallen und viel Raum zum Üben und spielerischen Experimentieren.
Ich freue mich auf Sie!

Kursinhalte:

Zielsetzung, Hintergründe und Haltung der GFK

Die vier Schritte und wichtige Schlüsselunterscheidungen

Aufrichtige Selbstmitteilung

Die vier Wahlmöglichkeiten des Hörens

Empathisches Zuhören

Umgang mit Ärger

Dankbarkeit

Kurstermin: Samstag, 12.11.2022 von 9.30 bis 18.00 Uhr und
Sonntag, 13.11.2022 von 9.30 bis 14.30 Uhr.

Ort: Begegnungsstätte im Schloss Amtzell

Leitung: Christine Schmidt

Gebühr: 185,00 €

10% Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis einschließlich Ende
Oktober 2022 und für Paare!

Teilnehmerzahl: min. 6 – max. 10 Personen

Info + Anmeldung: Christine Schmidt, Tel.: 07528 – 9279348

Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de



Kinoabend

Wer hat Lust auf einen gemeinsamen Kinoabend mit der Begegnungsstätte Amtzell und der Bücherei Amtzell? Bei einem Glas Wein und Knabberereien werden wir einen Film anschauen. Der Titel wird im Gemeindeblatt bekannt gegeben.

Termin: Freitag, 08.11.2022 19.30 Uhr
Ort: Mensa, Ländl. Schulzentrum Amtzell
Gebühr: 5,00 € für Getränke
Anmeldung: Geli Brosig, Tel.: 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com

Lust auf einen Spieleabend !

Wer kennt es nicht.....
man hat Lust auf einen gemütlichen Spieleabend doch niemand hat Zeit oder es sind keine interessanten Spiele da? Dann sind Sie bei uns richtig!!
Gemeinsam wollen wir dabei neben den bekannten Klassikern auch neue Spiele ausprobieren und kennenlernen.



Wir bieten einen Gesellschaftsspieleabend an und suchen interessierte Erwachsene und Jugendliche für regelmäßige Spieleabende.

Termin: 30.11.2022, 25.01., 28.02.2023, ab 19.00 Uhr
Ort: Bücherei Amtzell
Anmeldung: Geli Brosig, 07520/6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com

LESEKNOCHEN NÄHEN

Gemeinsam wollen wir einen Leseknochen nähen.
Bunt oder unifarben, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Ob zur Verwendung als Buchstütze, Nackenrolle oder einfach zum Chillen sind die Leseknochen vielseitig einsetzbar und ein tolles Geschenk.
Anregungen und Anleitung sind vorhanden.

Bitte mitbringen:

3 Stoffstücke a 30 x 50 cm, gerne Reste, viele Stoffgeschäfte bieten in Wühlkisten auch kleinere Stoffreste an.

Wenn vorhanden Füllwatte

Alle Materialien können auch gern vor Ort erworben werden.

Termin: Montag 30.01.2023 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Schloss Amtzell
Leitung: Sandra Gambach
Gebühr: 6,00 €
Anmeldung: Sandra Gambach 07520-967989
E-Mail: willi-gambach@mailbox-org



Erste Hilfe am Kind

Ob Bach, Regentonne und selbst kleinste Gartenteiche oder Freibad. Wasser ist für Kinder faszinierend und zieht sie magisch an. Doch selbst das sicherste Gewässer hat für Kinder seine Tücken. Ertrinken stellt im Kindesalter die zweit-häufigste Todesursache dar. Kinder sollten deshalb in Wassernähe nicht unbeaufsichtigt spielen und selbst kleinste Teiche sollten gesichert sein. Helfen Sie ihrem Kind die Risiken zu verstehen und bringen Sie ihm möglichst früh das Schwimmen bei. Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt aus dem Programm Erste Hilfe am Kind.

Natürlich hoffen wir sehr, dass Sie die Maßnahmen, die Sie bei uns erlernen werden, niemals anwenden müssen. Aber es ist ein gutes Gefühl zu wissen, dass man sie im Notfall beherrscht.

Unser Kursangebot richtet sich an Eltern, Geschwister, Großeltern, Erzieher/innen, Au-pairs, Babysitter und all die, denen das Wohl unserer kleinen Entdecker am Herzen liegt.

Termin: wird im Gemeindeblatt bekannt gegeben
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Gebühr: 45,00 €, maximal 16 Personen
Leitung: Jörg Rusch Ausbildungsleiter
Anmeldung: Helga Teichmann, Tel.: 07520/9198540
E-Mail: H-Teichmann@web.de



Anmeldebedingungen:

Anmeldeschluss ist jeweils 3 Tage vor Kursbeginn.

Melden Sie sich immer bei der jeweiligen Organisatorin an, Name, Telefonnummer und E-Mail-Adresse stehen jeweils im Text der Veranstaltung.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Sie ist gültig und verbindlich mit Eingangs-„Reihenfolge“ der Überweisung (außer bei Vorträgen und Veranstaltungen unter 10,00 €).

Sollte die Veranstaltung nicht stattfinden, wird der überwiesene Betrag zurückerstattet.

BITTE BEACHTEN SIE DIE FORTLAUFENDEN KURSE:

Nach vorheriger Absprache ist ein Quereinstieg oder Schnupperabend (Gebühr 5,00 €) möglich.

Weitere Informationen und das Programm als pdf-Download finden Sie auch im Internet unter: <http://www.begegnungsstaette-amtzell.de>

Die Bankverbindung der Begegnungsstätte Amtzell:

IBAN: DE90 6505 0110 0000 2285 45

Bank: KSK Ravensburg

Kontoinh.: Angelika Brosig

Die Organisatorinnen



Geli Brosig
07520/6988
geli.brosig@gmail.com



Helga Teichmann
07520/9198540
h-teichmann@web.de



Elli Ott
07520/6968
Elisabethott217@yahoo.de



Albana Heidel
07520/6521
albana.heidel@web.de



Sonja Schneider-Rupp
07520/924871
Sonja.schneider-rupp@bit-care.de



Anja Klein

07520/923610

anja.klein@boden-und-
grundwasser.de



Sandra Gambach

07520/967989

willi-
gambach@mailbox.org



Anita Hermann-Ruess

0160/97965819

anita@hermann-ruess.de

Die Fotos wurden im Fotostudio poto-corona in Vogt
gemacht. Vielen Dank