



BEGEGNUNGSSTÄTTE AMTZELL

Programm 2. Halbjahr

September 2019 bis Februar 2020

Herzlich Willkommen,

es freut uns sehr, dass Sie Interesse am neuen Programm haben.

Wir haben es mit Leidenschaft zusammengestellt und hoffen nun, dass auch Sie etwas finden, was Ihnen Freude macht.

Wer sind wir? Wir sind eine offene Gruppe von momentan acht Frauen, die einen Ort der Begegnung schaffen möchten. Was 1981 nur für Frauen gegründet wurde, ist nun offen für Männer, Frauen, Kinder, Jugendliche, Bestager - für alle und jeden, jenseits aller Vereinsbindungen.

Unser Anliegen ist es das Dorfleben lebendig und spannend zu gestalten. Menschen können sich ungezwungen kennenlernen, gemeinsam etwas unternehmen und erleben. Wir wollen Anregungen für Körper, Geist und Seele geben. Gemeinsames Singen, Spielen, Basteln, Tanzen, Yoga gehören ebenso dazu wie interessante Seminare und Vorträge oder Ausflüge zu spannenden Zielen.

Wenn Sie noch weitere Wünsche oder Anregungen haben – kommen Sie einfach auf uns zu.

Ihre

Organisatorinnen

Offenes Jedermann-Singen im Schloss



Gemeinsames Singen macht gute Laune und sehr viel Spaß. Deshalb bieten wir ein offenes Singen für Jedermann an. An diesem Abend zählt einzig und allein Ihre Freude am Singen, egal wie musikalisch, wie jung oder alt Sie sind. Fühlen Sie sich angesprochen und trauen Sie sich, es ist nur Ihre Begeisterung am gemeinsamen Singen ausschlaggebend. In lockerer Atmosphäre treffen wir uns einmal im Monat und singen gemeinsam eine bunte Mischung aus bekannten deutschen Liedern und internationalen Hits von damals bis heute.

Termine: erster Montag im Monat ab 02.09.19, 19.30 Uhr
Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell
Leitung: Elli Müller-Deuschle
Organisation: Anita Hermann-Ruess und Elli Ott
Gebühr: 5,00 € je Abend, Getränke extra
Anmeldung: anita@hermann-ruess.de (Bitte nur kurze Mail dass Sie kommen, damit wir gut planen können)

Offener Rad-Treff

Wer unsere schöne Heimat mit dem Fahrrad entdecken will, ist bei uns herzlich willkommen.

Wir treffen uns am Alten Schloss und fahren über Waldwege, landwirtschaftliche Fahrwege sowie über Radwege durch unsere schöne Landschaft.

Pack dein verkehrssicheres Fahrrad und Fahrradhelm und los kann es gehen zur ca. 35 bis 50 km Runde.

Termin: immer mittwochs bis Oktober je nach Wetterlage
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Treffpunkt: Schloss Amtzell
Information: Geli Brosig, 07520/6988



Kurs 01

Schwangeren -Yoga und Geburtsvorbereitung

Die Schwangerschaft bringt viele körperliche und emotionale Veränderungen mit sich. Durch bewusstes Atmen, gezielte Körperübungen und Entspannungstechniken können die werdenden Mütter sich ganzheitlich auf die Geburt und das „Neue Leben“ vorbereiten.

Yoga bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

Bitte mitbringen: Stillkissen, rutschfeste Matte, Decke.

Wird im Rahmen der Geburtsvorbereitung von den Krankenkassen anerkannt.

Kursbeginn: immer montags ab 09.09.19
18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell

Leitung: Annette Geyer (Hebamme)

Gebühr: 120,00 €

Anmeldung: Annette Geyer Tel.:01762/2887275

Kurs 02

Rückbildungskurs mit Yoga

Zeit für sich haben...

Den Geist und Körper in der ersten Zeit nach der Geburt wieder vereinen.

Rückbildungsübungen stärken den Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur.

Yoga hilft, sich zu sammeln, es verhilft zu innerlicher Ruhe, gibt Kraft, die erste Zeit des Umbruchs nach der Geburt Ihres Kindes zu meistern.

Mit der Rückbildung sollte, je nach Modus, 8-12 Wochen nach der Geburt begonnen werden. Auch bei späterem Einstieg macht ein Rückbildungskurs und dessen Übungen noch Sinn.



Die Kosten für einen Rückbildungskurs werden bis zu neun Monate nach der Entbindung von den Kassen teilweise übernommen.

Bitte Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Termin: immer montags,
19.45 – 21.00 Uhr
Ort: Syrgensteinsaal Schloss Amtzell
Leitung: Annette Geyer (Hebamme)
Abende: 8 x
Anmeldung: Annette Geyer Tel.:01762/2887275



Besuch im Hopfenmuseum – Hopfengut No 20 in Tett nang

Wer zwischen Ende August und Mitte September am Bodensee ist, kommt richtig zur Hopfenernte. Das Hopfengut No 20 lädt ein, diese Zeit hautnah mit zu erleben. Die riesige Pflückmaschine läuft, der Trocknungssofen verströmt das feine Hopfenaroma– ein Spektakel für die Sinne! Auch die Hopfengutküche läuft auf Hochtouren, um die Besucher mit Saisonspezialitäten zu versorgen.

Wir werden bei einer Führung alles Wissenswertes über den Hopfen erfahren. Wer dann noch Lust hat, kann mit uns in der Gaststätte einkehren.

Wir bilden Fahrgemeinschaften!

Termin: Freitag 13.09.2019, Abfahrt 15.30 Uhr
Treffpunkt: Altes Schloss, Amtzell
Gebühr: 7,00€ mit Führung
Anmeldung: Helga Teichmann Tel. 07520/9198540
E-Mail: H-Teichmann@web.de
Bitte bis 09.09.19 anmelden.



Kurs 03 Feldenkrais



Beweglicher Körper – wacher Geist

Menschen machen mit Feldenkrais erstaunliche Erfahrungen. Sie finden heraus was in Ihrem Körper steckt und entdecken ungeahnte Möglichkeiten. Die Methode wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele, indem Sie den ganzen Menschen in Bewegung bringt.

Wo Sie Fortschritte erzielen können:

Verbesserung bei Bewegungseinschränkung, Schmerz,
Verbesserung der Haltung im Liegen, Sitzen, Stehen, Gehen,
Verbesserung der Atmung, Entdeckung des Selbstverständlichen,
Verbesserung von Balance und Koordination,
Verbesserung der Entspannungsfähigkeit,
Abbau von Stress, Anleitung zur Selbsthilfe.
Ausschöpfung des eigenen Potentials.

Keine Vorkenntnisse erforderlich – bitte Matte und bequeme Kleidung mitbringen

Kursbeginn: immer freitags 13.09. – 25.10.2019
9.00 – 10.00 Uhr / außer Ferien / 6x
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Karolin Otto, Feldenkrais Practitioner
Gebühr: 59,00 €
Anmeldung: Karolin Otto, Tel.: 0172-8952651

Kurs 04

Tischharfenkurs - Musizieren ohne Notenkenntnisse

Tischharfe, ein Instrument, das keine Notenkenntnisse voraussetzt – sofort spielen Sie die gewünschte Melodie. Das Einzige, was zu lernen ist, sind die Notenwerte.

Aber das ist kein Problem, sondern im Gegenteil, es macht Spaß und wird von jedem spielend gemeistert.

Machen Sie mit!

Termin:	dienstags, ab 17.09.19, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Begegnungsstätte, Schloss Amtzell
Leitung:	Egon Schöffel
Gebühr:	20,00 € pro Monat
Anmeldung:	Egon Schöffel , Tel. 0179 1393948



Mitmachprojekt: Nudeln selber machen

Beim Mitmachprojekt vom Bauernhausmuseum Wolfegg werden wir unsere eigenen Nudeln herstellen. „Die Museumsküche im Hof Reisch wird zur Nudelmanufaktur: Aus sorgsam ausgewählten Zutaten stellen wir unseren eigenen Teig her und fertigen Dicke und Dünne, Schmale und Breite: Nudeln in allen Variationen – aber alle mit einzigartigem Geschmack. Ein kulinarischer Genuss – typisch oberschwäbisch!“
Unsere eigenen Nudeln dürfen wir dann mit nach Hause nehmen – also unbedingt Gefäße mitbringen!

Termin: Mittwoch, 18.09.2019, um 9:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Ort: Bauernhausmuseum Wolfegg
Treffpunkt: Altes Schloss Amtzell, Abfahrt 8:15 Uhr
Wir bilden Fahrgemeinschaften
Gebühr: je nach Teilnehmerzahl zwischen 12,50 u.16,50 €
Anmeldung: bis spätestens 11.09.2019
bei Anja Klein, 07520/923610
E-Mail: anja.klein@boden-und-grundwasser.de



Kurs 04 Offene GFK-Übungsgruppe

Die fortlaufende Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg ist ein Angebot für Menschen mit GFK-Grundlagenkenntnissen zum Üben und Vertiefen der inneren Haltung und der Umsetzung der vier Schritte im Alltag. In einem geschützten Rahmen werden anhand eigener Fallbeispiele u.a. empathisches Zuhören, aufrichtige Selbstmitteilung sowie schwierige Dialoge auf Augenhöhe erprobt und gegenseitige achtsame Unterstützung praktiziert. Geschichten zum „Remembering“, Rollenspiele (auch mit Wolfs- und Giraffenhandpuppen), Austausch + spielerische Elemente geben dem Abend einen guten Rahmen mit Leichtigkeit und Tiefe.

Newcomer mögen sich bitte vorab zum Schnuppern anmelden!

Termine: montags von 18:30 bis 20:30 Uhr
14.10., 01.11., 16.12.2019
20.01., 10.02.2020
Weitere Termine auf Anfrage

Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell

Leitung: Christine Schmidt

Gebühr: 12,00 €/Abend

Anmeldung: Christine Schmidt, Tel.: 07528 – 9279348

Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de



GFK-Vertiefungsworkshop: „Der innere Richter“ - Saboteur oder Freund?

Es gibt verschiedene Namen für die innere Stimme in uns, die - wenn es mal nicht so gut läuft - über uns urteilt: der innere Kritiker, der innere Erzieher oder der innere Richter.

Diese Stimme scheint nicht sehr wohlgesonnen mit uns zu sein, denn die Worte, die sie verwendet, sind meist sehr hart und urteilend. Der Versuch, diesen inneren Richter zum Teufel zu schicken, funktioniert kaum. Nach kurzer Zeit geistert er wieder unnachgiebig im Kopfe herum und macht einem das Leben schwer. Kennst du das?

In dem GFK-Vertiefungsworkshop lernst du, eine wertschätzende Verbindung zu dieser inneren Stimme aufzunehmen und einen versöhnlichen inneren Dialog zu führen – gerade auch dann, wenn etwas „schief gelaufen“ ist. Das Ergebnis ist mehr Ruhe und Frieden im Inneren.

Wir arbeiten dazu mit dem GFK-Tanzparkett von Bridget Belgrave und Gina Lawrie.

Voraussetzung: GFK-Grundlagen-Kurs oder entsprechende Vorkenntnisse.

Termin: Freitag, 20.09.19 von 16:00 bis 20.30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell

Leitung: Christine Schmidt

Gebühr: 60,00€ inkl. MwSt.

Anmeldung: Christine Schmidt, Tel.: 07528 – 9279348

Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de

Kurs 05

BodyBalance mit Yoga am Vormittag

Yoga in Achtsamkeit ist Meditation in Bewegung, durch welches sowohl die körperliche als auch die innere Haltung gestärkt wird. Im Rhythmus des Atems ausgeführte Körperübungen und die statischen Körperhaltungen (Asanas) dienen dazu, sowohl die Achtsamkeit zu schulen, den eigenen Körper zu erfahren, als auch dazu, Spannungen zu lösen und den Körper zu kräftigen.



Wir gehen auf Entdeckungsreise durch den Körper, bewegen ihn, formen ihn und halten ihn. Der Körper wird zum Erfahrungsraum und führt uns in die Gegenwart. Es entsteht ein Zustand, in dem wir uns selbst gut fühlen, in dem wir uns zentrieren, klar und kraftvoll, ruhig und leicht fühlen.

Bitte Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen

Kursbeginn: immer dienstags, ab 24.09.2019

8.30 - 10.00 Uhr, 11 Vormittage

Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell

Leitung: Anette Nitsche, Yogalehrerin

Gebühr: 99,00 €

Anmeldung: Geli Brosig Tel 07520-6988

E-Mail: geli.brosig@gmail.com

Kurs 06

Bodybalance mit Pilates - am Vormittag

Pilates ist ein Übungskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Körper und Geist basiert. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, die wichtigsten Haltungsmuskeln werden gestärkt. Das Pilates Programm zielt auf Stärkung (Core Stability) ab. Die gute Funktion der tiefliegenden, spinalen Muskulatur ist entscheidend für die Bewegungssteuerung und

Stabilität der Wirbelsäule und damit eine der Grundlagen für eine gesunde, aufrechte Körperhaltung. Die Bewegung wird fließend ausgeführt, mit der Atmung koordiniert. Dadurch wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder.

Bitte Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen

Kursbeginn: immer dienstags, ab 24.09.2019
10.00 – 11.30 Uhr, 11 Vormittage
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Anette Nitsche, Yogalehrerin
Gebühr: 99,00 €
Anmeldung: Geli Brosig Tel 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com

Kurs 07

Bodybalance mit Pilates

Kursbeginn: immer dienstags, ab 24.09.2019
18.00 - 19.30 Uhr, 11 Abende
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Anette Nitsche, Yogalehrerin
Gebühr: 99,00 €
Anmeldung: Geli Brosig Tel 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com

Kurs 08

BodyBalance mit Yoga

Kursbeginn: immer dienstags, ab 24.09.2019
19.30-21.00 Uhr, 11 Abende
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Anette Nitsche, Yogalehrerin
Gebühr: 99,00 €
Anmeldung: Geli Brosig Tel.: 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@web.de,

Kreativer Nähtreff

Wer gerne aus Altem Neues zaubert und sich einfache Nähprojekte zutraut, kann montags kreativ sein.

Ufo´s d.h. unfertige Teile, Flickwäsche, Kissen, Deko jeglicher Art können wir gemeinsam nähen und uns gegenseitig inspirieren. Gegen eine Gebühr von 5 € könnt ihr auch gern auf meiner Overlockmaschine und Nähmaschine schöne Zierstiche und Nähte machen.

Übrigens könnte ich auch z.B. eure Kissen vorher besticken und ihr dann fertignähen oder ihr wollt ein T-Shirt bedrucken mit Plotterfolie...Ich habe vielseitige Möglichkeiten mit eurer Kreativität zu spielen!

Über eine Anmeldung würde ich mich freuen um besser vorbereitet zu sein.

Termin: montags 30.09.19, 28.10.19
19.00 Uhr
Nähtag: Samstag 07.12.19, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Schloss Amtzell
Leitung: Christine Schuler
Tel. 07520/923541 Handy 0162/7241519
E-Mail: herzraum-cs@t-online.de



Lust auf einen Spieleabend !

Wer kennt es nicht.....

man hat Lust auf einen gemütlichen Spieleabend doch niemand hat Zeit oder es sind keine interessanten Spiele da?

Dann sind Sie bei uns richtig!!

Gemeinsam wollen wir dabei neben den bekannten Klassikern auch neue Spiele ausprobieren und kennenlernen.



Wir bieten einen Gesellschaftsspieleabend an und suchen interessierte Erwachsene und Jugendliche für regelmäßige Spieleabende.

Termin: 09.10., 13.11., 11.12.2019, ab 19,00 Uhr

Ort Bücherei Amtzell

Anmeldung: Geli Brosig, 07520/6988

E-Mail: geli.brosig@gmail.com



Vielseitig - ein Bücherabend

Andrea Warthemann von der Ravensburger Buchhandlung „Anna Rahm - mit Büchern unterwegs“ präsentiert Ihnen neue Romane und Krimis! Dabei erwarten Sie bei diesem in jeder Hinsicht "vielseitigen" Abend originelle Charaktere, unterhaltsame Geschichten, spannende Entwicklungen, aktuelle Themen, Nachdenkliches und Poetisches! Ein Büchertisch lädt zum Schmökern und Gespräch ein und bietet Inspiration für Geschenke.

Genießen Sie in gemütlicher Atmosphäre bei Wein und Käse einen entspannten Abend!

Termin: Donnerstag 10.10. 2019, 20.00 Uhr
Ort: Bücherei Amtzell
Leitung: Andrea Warthemann
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung: Geli Brosig, 07520 6988
E-Mail: geli.brosig@gmail.com



Tanztag

An diesem Samstag werden wir Tänze aus verschiedenen Ländern und Kulturkreisen kennen lernen.

Niemand braucht dafür Vorkenntnisse oder eine/n Partner/in mitbringen- Freude an der Musik und der Bewegung genügt.

Jede/r bringt bitte eine Speise mit (süß oder salzig) – wir bauen daraus in der Begegnungsstätte ein Buffet auf und verpflegen uns dort in den Pausen.

Jede/r bringt Getränke für sich selber mit. Geschirr und Kaffee ist vorhanden.

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit zusammen in einem Restaurant in oder um Amtzell zu essen. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob die Teilnahme mit oder ohne Abendessen ist. Wir reservieren dann einen Tisch.

Die Anmeldung ist möglich vom 28.09. bis 16.10.2019

Ort: Syrgensteinsaal, Altes Schloss Amtzell
Datum: Samstag, 26.10.2019, 10:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Leitung: Wolfgang Schnell, Tanzleiter DBT
Gebühr: 15,00 €
Anmeldung: Anja Klein, 07520/923610
E-Mail: anja.klein@boden-und-grundwasser.de
Bitte beachten:

Die Anmeldung wird erst mit einer Überweisung von 15,00 € auf das Konto der Begegnungsstätte bindend. Siehe letzte Seite.



Kinoabend

Wer hat Lust auf einen gemeinsamen Kinoabend mit der Begegnungsstätte Amtzell und der Bücherei Amtzell? Bei einem Glas Wein und Knabberereien werden wir einen Film anschauen. Der Titel wird im Gemeindeblatt bekannt gegeben.

Termin: Freitag, 08.11.2019 19.30 Uhr
Ort: Mensa, Ländl. Schulzentrum Amtzell
Gebühr: 5,00 € für Getränke
Anmeldung: Geli Brosig, Tel.: 07520-6988
E-Mail: geli.brosig@web.de

Anmeldeschluss 02.11.2019

Krippenfiguren selbst gemacht

Aus einem Drahtgestell und selbst hergestellten Köpfen lassen wir an zwei Abenden Maria, Josef und das Jesuskind entstehen (Größe ca.10-12 cm). Hierbei sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich, lediglich **Spaß** an der Handarbeit und ein bisschen Geduld sollten sie mitbringen.

Die Figuren eignen sich sehr gut als weihnachtliche Dekoration aber auch für Kinder sind sie ein ansprechendes Spiel- und Erzählmaterial.

Ich freue mich auf zwei gemütlich, kreative Abende mit Ihnen. (Auf Wunsch können an einem Zusatztermin noch ein Hirte und Schafe gemacht werden)

Material das Sie bitte mitbringen:

Schere, Nähnadeln, Stecknadeln, Stoff,-
Filzreste für die Bekleidung

Termin: Montag, 11.11.19 und 18.11.19
Ort: Begegnungsstätte, Altes Schloss
Gebühr: 15,00 € + Material (ca.7 €)
Anmeldung: Albana Heidel Tel.07520/6521

Kurs 09

Wurzelwerkstatt: Herbstzeit-Wurzelzeit, Würze und Heilkräfte im Verborgenen

Alle Energien der Heil- und Wildpflanzen stecken nun geballt im Boden. Wir werden als „Wurzelgräber“ die Schätze heben, d.h. sie ausgraben. Bei diesem Wurzelspaziergang rund um die Liebenauer Gärtnerei erfahren Sie viel Wissenswertes über Wurzeln (Beinwell, Brennnessel, Engelwurz, Löwenzahn und mehr), deren gärtnerischen Anbau, Ernte, Lagerung und Verwendung in der Küche und Volksheilkunde.

Nach einer Stärkung mit herbstlichen Kräuterprodukten im Gewächshaus stellen wir eine Beinwellsalbe her.

- Termin: Freitag, 15.11.2019, von 14.30-17.00 Uhr
Ort: Gärtnerei der Stiftung Liebenau, Gewächshaus hinter dem Laden
Adresse: Max-Gutknecht-Straße 11, 88074 Meckenbeuren-Liebenau
Treffpunkt: Altes Schloss Amtzell
Wir bilden Fahrgemeinschaften
Abfahrt 13.45 Uhr
Referentinnen: Hildegard Danner, Kräuterefachfrau und Gärtnermeisterin
Swantje Lanz, Kräuterefachfrau und Erzieherin
Gebühr: 18,00 € plus 3,00 € Materialkosten
Betrag bitte in bar bei den Referentinnen bezahlen
Anmeldung: Sonja Schneider-Rupp
Tel.: 07520 924871
E-Mail: sonja.schneider-rupp@bit-care.de

GFK-Vertiefungsworkshop: „Selbstliebe“ – vom guten und liebevollen Umgang mit sich selbst

„Der wichtigste Mensch in deinem Leben bist du!“

Dieser Satz klingt womöglich etwas provokant, wenn du gelernt hast, dich vorrangig um andere Menschen zu kümmern. Schnell taucht da die Frage auf „Werde ich dann nicht zum Egoisten?“

Gut für sich zu sorgen, scheint immer noch eine schwierige Aufgabe zu sein und mit vielen Vorurteilen belegt. Dennoch haben wir alle ein eigenes Bedürfnis nach Achtsamkeit, Fürsorge und Balance im Geben und Nehmen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns – auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation – u.a. mit der Frage: Wie kann ich ganz konkret in einen liebevollen Umgang mit mir selbst kommen, ohne dass es auf Kosten meiner Nächsten geht?

Inhalt:

Sich selbst wahrnehmen und auf die eigenen Grenzen achten
mit sich selbst empathisch sein

hinderliche Überzeugungen entdecken und auflösen

Wertschätzung und Dankbarkeit sich selbst gegenüber pflegen

Voraussetzung:

GFK-Grundlagen-Kurs oder entsprechende Vorkenntnisse.

Termin: Samstag, 14.12.2019, 9.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell

Leitung: Christine Schmidt

Gebühr: 85,00€ inkl. MwSt.

Anmeldung: Christine Schmidt, Tel.: 07528 – 9279348

Email: c.schmidt@zwischen-menschliches.de

Vortrag

Kindheit neu gedacht

Kinder sind kleine Wunderwerke, die – je nach Entwicklungsstand – alle Voraussetzungen mitbringen, um durch Kooperation und Nachahmung ihrer Eltern ihren Platz in der Gesellschaft zu finden. Doch leider werden sie meist nicht so gesehen: Sie gelten als 'Mängelwesen', die es zurechtzubiegen und zu korrigieren gilt; als „weiße Blätter“, die von den 'allwissenden' Erwachsenen 'beschriftet' werden müssen. Kinder sind kleine, manipulative Tyrannen, die, wenn sich die Chance ergibt, die Erwachsenen 'ausspielen'. Dieser Vortrag räumt mit diesem Bild auf und zeigt: Die meisten Probleme im familiäre Zusammenleben entstehen durch Missverständnisse zwischen Erwachsenen und Kindern. Ziel dieses Vortrages ist es, aufzuzeigen, welche wunderbaren Voraussetzungen unsere Kinder bereits mitbringen und wie das Wissen um diese den Familienalltag drastisch entspannen kann. Wichtig hierzu sind v.a. die innere Haltung der Erwachsenen und eine vollkommen überdachte Art der Kommunikation, die allen zugutekommt. Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und mithilfe zahlreicher Beispiele aus dem Alltag soll deutlich werden, wie wir mit diesem neuen Blick auf (unsere) Kinder einen Weg finden zur freien Entfaltung und zu authentischer Elternschaft.

Termin: Mittwoch, 15.01.20, 20.00 Uhr
Ort: Syrgensteinsaal, Schloss Amtzell
Leitung: Claudia Ege
Anmeldung: Claudia Ege Handy 0176/56960415
Gebühr: 3,00 €

Infoabend

Es bringt nix, wenn ein paar Leute perfekt ZERO WASTE beherrschen. Viel mehr hilft es wenn es ganz viele „Unperfekte“ gibt.

In diesem Sinne wollen wir einen Abend gestalten und einfache Ideen vorstellen wie beim Einkauf, im Haushalt, oder im Bad Abfall vermieden werden kann.

Um dieses Motto umsetzen zu können bieten wir die Möglichkeit an Gemüsebeutel, Lunchbags oder Seifentäschchen zu nähen. Wir freuen uns auf viele Interessierte.

Termin: 23.01.2020 , 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell

Leitung: Albana Heidel, Sandra Gambach

Gebühr: 2,00 €, evtl. Materialkosten für das entsprechende Nähprojekt

Anmeldung: Sandra Gambach 07520/967989

E-Mail: willi-gambach@mailbox.org



Babys - Erste Beikost

Haben Sie schon mal daran gedacht, die ersten, festen Mahlzeiten für ihr Baby selbst zuzubereiten?

In diesem Kurs stelle ich ihnen unter anderem eine gesunde und vollwertige Ernährung für ihr Kind, sowie die ersten Schritte zur Beikost vor.

Gemeinsam kochen wir geeignete

Rezepte, die sie anschließend von mir erhalten. Ich arbeite sehr praxisbezogen und versuche auf alle Fragen und Wünsche der Einzelnen einzugehen.

Gerne möchte ich ihnen auch Tipps zur Vorratshaltung und Nährstoffschonung bei der Beikost geben.

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern, die Wert auf selbstgemachte gesunde Beikost legen.



Termin: 04.02.2020 , 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

11.02.2020 , 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, Schloss Amtzell

Leitung: Christine Speidler, Hausw.Leiterin, Fachberaterin für Naturkost

Gebühr: 15,00 €

Anmeldung: Sandra Gambach 07520/967989

E-Mail: willi-gambach@mailbox.org

Bitte Vormerken: im Februar findet der nächste Tanztag statt.

Anmeldebedingungen:

Anmeldeschluss ist jeweils 3 Tage vor Kursbeginn.

Melden Sie sich immer bei der jeweiligen Organisatorin an, Name, Telefonnummer und E-Mail-Adresse stehen jeweils im Text der Veranstaltung.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Sie ist gültig und verbindlich mit Eingangs-„Reihenfolge“ der Überweisung (außer bei Vorträgen und Veranstaltungen unter 10,00 €).

Sollte die Veranstaltung nicht stattfinden, wird der überwiesene Betrag zurückerstattet.

BITTE BEACHTEN SIE DIE FORTLAUFENDEN KURSE:

Nach vorheriger Absprache ist ein Quereinstieg oder Schnupperabend (Gebühr 5,00 €) möglich.

Die Veranstaltungen, Kurse oder Vorträge sind sowohl für Frauen als auch Männer, wenn nicht ausdrücklich darauf hingewiesen wird.

Weitere Informationen und das Programm als pdf-Download finden Sie auch im Internet unter: <http://www.begegnungsstaette-amtzell.de>

Die Bankverbindung der Begegnungsstätte Amtzell:

IBAN: DE90 6505 0110 0000 2285 45

Bank: KSK Ravensburg

Kontoinh.: Angelika Brosig

Die Organisatorinnen



Geli Brosig
07520/6988
geli.brosig@gmail.com



Helga Teichmann
07520/9198540
h-teichmann@web.de



Elli Ott
07520/6968
Elisabethott217@yahoo.de



Albana Heidel
07520/6521
albana.heidel@web.de



Sonja Schneider-Rupp
07520/924871
Sonja.schneider-rupp@bit-care.de



Anja Klein
07520/923610
anja.klein@boden-und-grundwasser.de



Sandra Gambach
07520/967989
willi-gambach@mailbox.org



Anita Hermann-Ruess
0160/97965819
anita@hermann-ruess.de

